

## IRONMAN 70.3 Auckland 2013

2013年1月17日夕方、成田出発、18日午前9時頃、オークランド国際空港に到着。  
11時間の長旅に少し疲れた。思っていたより肌寒いけれど日差しは強い。そのまま空港から専用バスで、コースの下見に向かう。

スイムはここですよ～程度、バイクコースはかなり説明があったけれど、ランコースもこの先を折り返しですと途中まで。

気がかりなのは試泳が出来ないこと！

年末から年始にかけて、特にスイムはほとんど練習できないスケジュールとなり、またまた完走目標のレースになってしまった。

街並みはとても素敵、ハーバーはヨットだらけ、大型豪華客船も停泊していた。

「都会オークランドで行なわれるハーフアイアンマン第1回大会」

のパフレットそのものの雰囲気。

そのハーバーに大会事務局がありエントリーへ。

エントリーは簡単、説明会もなし。

受け取ったバックの中を確認すると、バイクラック回りに着替え等をセットする場所の制限が厳しいことに驚きツアー仲間としばらく話し合う。

アイアンマンショップは比較的、空いていた。

ホテルに戻ると、もう夕食の時間。

とても疲れたのでバイク組み立ては翌日に。

翌朝、早起きしてバイク組み立てをする。

道路は混雑していてトランジットまで乗るのが精一杯。

バイクチェックイン、トランジットではバイク回りに最小限の物しか置けず四苦八苦する。

帰りにスイム会場をチェック、水温を確かめる。

やはり、冷たい！

アイアンマンショップで売り切れていたボンベを買うため、街の自転車屋さんを探しながらしばしの散策。

ハーバーのガラス張り？のマンションも街並みもとても素敵！

これで物価が高くなければとても魅力的な場所だと思った。

ガイドさんがオークランドのミニミニお台場と名付けたハーバーのレストランで、ツアーの方達と夕食を食べながら、翌日のレースの話で盛り上がった。

レース前日の夜、いつものようにスイムの心配をしながら眠る。

レース当日、4時起床。

暗くて天候が分からない

食事をし、いつものようにおにぎりを作り身支度を終えレース会場へ向かう。

寒くてがっかり・・・。

スイムはフローティングスタート。

ウエットを着ているので今回は安心、順番が来て皆どんどん飛び込んでいく。

ドキドキしながら飛び込み、スタートラインまで泳ぐ。

スイムスタート！

70.3のスイムカットオフは普通70分、オークランドは60分。

いくら泳いでも最終ブイは遠いし、どんどん抜かされていく。

超ぎりぎりですイムアップ。

バイクはアップダウンや向かい風に負けないように頑張り、辛いながらも楽しく終えられた。

橋を渡る時の素晴らしい景色は忘れられない。

最後のランは日差しがかなり強く暑かった。

海岸線のコースは走りやすかったけれど、街中は迷路のようで足元も悪かったけれど、ゴールを目指してひたすら走った。

そしてゴール！

やはりゴールは嬉しい。

沢山の荷物を持って、バイクを引きずってホテルまで帰りアワードパーティーに行く準備。

アワードパーティーはとてもこじんまりしたもので、少しガッカリ。

ハーバーで大きな生ビールで完走の乾杯！！

暑さ？日差し？等の疲れでバイク梱包は出来ず、バタンキュー。

レース翌日の朝、バイク梱包。

その後、ツアーで一緒だった方とワイン試飲のオプションツアーでワイヘキ島にフェリーで渡る。

フェリーからみるオークランドの街も素敵だった。

ワイナリー巡りをして美味しいワインをいただき、大満足。

ツアーのあとはスカイタワーに上り、スイムコース、バイクコースとランコースを眺め、オークランドの街を目に焼き付けた。

最後の夕食は、ツアーでご一緒の方にラム肉を食べに連れて行って頂く。  
レースの話や日頃の練習の話、次のレースは？等、話は尽きず。  
オークランドは夜9時でも夕方位の明るさで、つい時間を忘れてしまう。  
明日の出発が早いことを思い出して、急いでホテルへ帰った。

6時30分ホテル出発。  
空港で朝食を食べ、しばらくして搭乗。  
成田到着し横浜へ。

<レース結果>

( S : 1.9km / B : 90.1km / R 21.1km )

6:48:28 (S) 59:13 (B) 3:27:06 (R) 2:14:49

オークランドのレースから帰って来てから、ずっとスイムのことを考え悩んでいました。  
今も悩んでいます。  
自分なりにいくら頑張っても、結果につながらないと意味がないのです。  
レースで、私はいつもスイムのカットオフを心配しています。  
タイムを考える以前の問題です。  
今回のオークランドのスイムを振り返って、これじゃ駄目！だと痛感しました。  
すくなくとも、カットオフの心配をしなくてすむ力をつけたい、つけなくては！と・・・。  
バイクもランもまだまだですが、特にスイムは一からやり直し！大きな課題として受け止めて努力しようと思います。

ジョイナー